



Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny

PROJEKTY 2021



Szanowni Państwo,

Poniższy dokument to zestawienie tzw. wizytówek dobrych praktyk.

Są to przykładowe **projekty, które otrzymały dofinansowanie w ramach Gdańskiego Funduszu Sportowo - Rekreacyjnego w 2021 roku**. Mamy nadzieję, że te wizytówki zrealizowanych projektów staną się dla Państwa inspiracją do planowania kolejnych sportowych działań. Zachęcamy do wzięcia udziału w kolejnym naborze wniosków w ramach GFSR!

Z pozdrowieniami

Maria Witecka - Wiese
Koordynatorka Gdańskiego Funduszu
Sportowo - Rekreacyjnego



Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny



Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny

DUŻE GRANTY 2021

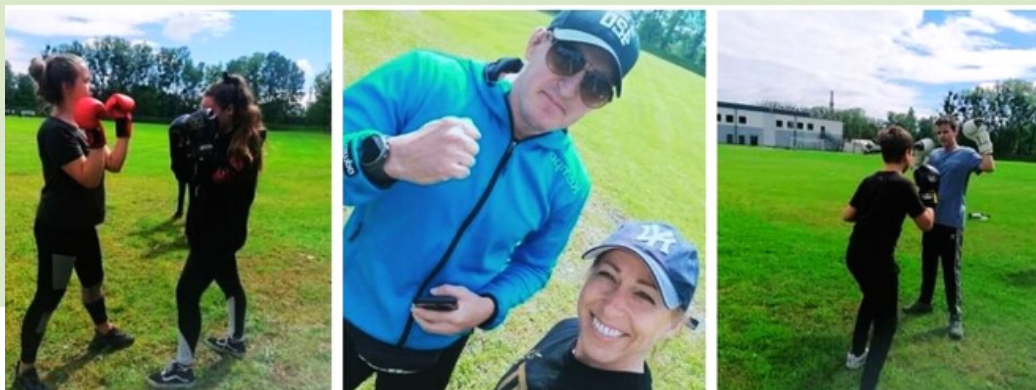


Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny



Zadanie dofinansowane
ze środków Miasta Gdańska

Waleczne dzielnice - edycja II dzielnica Letnica



Termin realizacji : 01.06.2021 - 06.12.2021

Cel: Poznanie wszystkich aspektów treningu bokserskiego.

Grupa odbiorców: Młodzież do lat 18

Miejsce realizacji: Gdańsk Letnica

Korzyści:

- Po okresie lockdownu uczestnicy polepszyli swoją sprawność fizyczną i koordynację ruchową. Treningi bokserskie pozytywnie wpłynęły na koncentrację oraz spostrzegawczość.
- Integracja rówieśników, którzy po treningu często zostawali na boisku, by wspólnie przećwiczyć nowe sekwencje.

Zdaniem realizatorów:

Trening bokserski to kontrolowany sposób na wyładowanie frustracji i stresu, a co najważniejsze nauka szacunku wobec przeciwnika, konsekwencja, ciągła praca i determinacja.



Sąsiedzkie Spotkania Disc Golfowe



Termin realizacji : 01.08.2021 - 14.11.2021

Cel: Projekt polegał na organizacji otwartych treningów na nowym polu do gry w Disc Golfa.

Grupa odbiorców: Wszyscy mieszkańcy Gdańska

Miejsce realizacji: Gdańsk, Jaśkowa Dolina

Korzyści:

- Popularyzacja innowacyjnej dyscypliny sportowej i nowej infrastruktury sportowej.
- Promocja aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.
- Zacieśnienie więzów sąsiedzkich poprzez sportową rywalizację.

Zdaniem realizatorów:

W ramach projektu odbywały się otwarte treningi i towarzyska liga - łącznie 9 spotkań, każde trwające ok. 2h. Każde zajęcia poprzedzały zapisy na miejscu (wraz z przekazaniem i wypożyczeniem dysków dla nowych osób), rozgrzewka, omówienie zasad gry oraz, w zależności od formy zajęć, ćwiczenia techniczne, towarzyskie rozgrywki lub rywalizacja w formule ligi.



Zawody sportowe GKP NEPTUN 2021



Termin realizacji : 11.05.2021 - 20.06.2021

Cel: Organizacja pływackich zawodów sportowych.

Grupa odbiorców: Dzieci i młodzież od 3 do 18 lat

Miejsce realizacji: Gdańsk Chełm

Korzyści:

- Rywalizacja z rówieśnikami i pokonywanie własnych słabości.
- Rozwijanie swoich umiejętności i pasji.
- Integracja dzieci i młodzieży zamieszkujących dzielnicę Chełm.

Zdaniem realizatorów:

Zawody były przede wszystkim dobrą zabawą. Wszyscy dopingowali sobie nawzajem i gratulowali współzawodnikom wygranych. Dzięki dofinansowaniu, które otrzymaliśmy mogliśmy wynagrodzić pucharami i medalami wszystkich uczestników zawodów pływackich. Wszyscy stali dumni na podium i dla większości uczestników zawodów (zwłaszcza tych najmłodszych) był to niezapomniany moment.



Gdańska Liga Soccer-Tenisa



Termin realizacji : 01.06.2021 - 31.10.2021

Cel: Organizacja pierwszej edycji Gdańskiej Ligi Soccer Tenisa, czyli innowacyjnej formy rozgrywek łączącej w sobie grę w tenisa i piłkę nożną.

Grupa odbiorców: Dzieci i młodzież od 7 do 13 lat

Miejsce realizacji: Gdańsk Kokoszki

Korzyści

- Rozgrywki odbywały się na świeżym powietrzu, dzięki czemu uczestnicy mogli czuć się bezpiecznie w okresie wzbierania czwartej fali pandemii koronawirusa.
- Propagowanie mało popularnej dyscypliny sportowej i integracja z rówieśnikami.

Zdaniem realizatorów

Rozgrywki cieszyły się dużym zainteresowaniem, czego potwierdzeniem była radość, uśmiech na twarzach uczestników oraz prośby, by rozgrywki wpisały się w stały kalendarz imprez organizowanych przez stowarzyszenie Qumple.



Ruch Na Zdrowie



Termin realizacji : 25.05.2021 - 30.11.2021

Cel: Projekt polegał na organizacji cyklicznych treningów nordic walking oraz zajęć gimnastyki ogólnorozwojowej.

Grupa odbiorców: Seniorzy powyżej 60 roku życia

Miejsce realizacji: Gdańsk Siedlce

Korzyści

- Wykorzystanie infrastruktury sportowej - siłowni zewnętrznych dających możliwość łączenia aktywności fizycznej z radością przebywania na świeżym powietrzu.
- Nordic walking to aktywność polecana wszystkim osobom, bez względu na wiek czy poziom wydolności fizycznej, gdyż zbawiennie działa na układ krążenia, dotlenienia, pozytywnie wpływa na funkcjonowanie całego organizmu.

Zdaniem realizatorów

Naszym celem było wpieranie i dawanie motywacji seniorom w procesie powrotu do regularnej aktywności fizycznej. Cieszymy się, że tak wielu seniorów było zadowolonych z naszych wspólnych treningów.



Żywe planszówki



Termin realizacji : 11.05.2021 - 30.09.2021

Cel: Głównym celem projektu było "ożywienie" znanych każdemu gier planszowych i przygotowanie ich na większą skalę.

Grupa odbiorców: Dzieci i młodzież do 18 roku życia oraz ich rodzice

Miejsce realizacji: Gdańsk Wrzeszcz

Korzyści:

- Realizacja 3 spotkań animacyjno-rekreacyjnych, podzielonych na dwie części: pierwsza obejmowała grę w żywą planszówkę, a druga składała się z gier i zabaw animacyjnych dla dzieci.
- Rozwijanie wyobraźni dzieci i młodzieży.
- Nauka poprzez kreatywną zabawę oraz międzypolokelniowa integracja.

Zdaniem realizatorów:

W projekcie uczestniczyły zarówno dzieci, młodzież, jak i ich opiekunowie, którzy byli bardzo zadowoleni, że mogli pokazać swoim dzieciom znane im z dzieciństwa gry.





Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny

MINIGRANTY 2021



Otwarty trening siłowo - rekreacyjny



Termin realizacji : 01.08.2021 - 14.11.2021

Cel: Projekt zakładał realizację trzech otwartych treningów siłowo - rekreacyjnych skierowanych głównie do osób zmagających się z różnymi niepełnosprawnościami.

Grupa odbiorców: Osoby z niepełnosprawnością (powyżej 18 lat)

Miejsce realizacji: Gdańsk Przymorze

Korzyści

- Wszystkie treningi odbywały się na świeżym powietrzu, w różnych lokalizacjach na terenie Miasta Gdańska.
- Każdy trening kończył się krótkim wykładem na temat zdrowego trybu życia, odżywiania i nawodnienia.
- Po zakończonym cyklu treningów każdy uczestnik otrzymał krótką prezentację edukacyjną.

Zdaniem realizatorów:

Cieszymy się, że udało nam się nawiązać współpracę ze specjalistami Warsztatu Terapii Zajęciowej (WTZ) Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną - koło w Gdańsku i że nasz projekt spotkał się z bardzo pozytywnym odbiorem.

Zajęcia z nauki jazdy na rolkach



Termin realizacji : 01.06.2021 - 25.06.2021

Cel: Realizacja otwartych warsztatów z nauki jazdy na rolkach dla dzieci.

Grupa odbiorców: Dzieci do lat 12

Miejsce realizacji: Gdańsk Oliwa

Korzyści:

- Zwiększenie umiejętności (nauka jazdy po torze, utrzymanie równowagi itp.) i zachęcenie do systematycznej aktywności fizycznej najmłodszych mieszkańców dzielnicy.
- Wykorzystanie istniejącej infrastruktury sportowej Miasta Gdańska.

Zdaniem realizatorów:

Inicjatywa promowana była poprzez różne portale społecznościowe oraz poprzez stronę internetową szkoły i przedszkola z którymi nawiązaliśmy kontakt. Nasze wydarzenie cieszyło się sporym zainteresowaniem. Docelowo wzięło w nim udział ok. 25 dzieci. Zajęcia poprowadził doświadczony instruktor.



Chrzest na sportowo - Morska działa zdrowo



Termin realizacji : 13.05.2021 - 15.09.2021

Cel: W ramach inicjatywy odbył się chrzest klas pierwszych, który przeprowadzony został w formie gry terenowej w Parku Regana.

Grupa odbiorców: Młodzież w wieku 15-19 lat

Miejsce realizacji: Gdańsk Przymorze

Korzyści:

- W wydarzeniu wzięło udział aż 130 uczniów i 20 nauczycieli.
- Wszyscy uczestnicy wykazali się na różnorodnych punktach sprawnością fizyczną, dobrą wiedzą na temat otaczających ich miejsc, a przede wszystkim świetnie się bawili.

Zdaniem realizatorów:

Była to zupełnie inna, nowa forma chrztu w naszej szkole, więc nie spodziewaliśmy się tak dobrego odzewu jaki po tym zastaliśmy, uczniowie byli zachwyceni! Nawiązaliśmy kontakt z Radami Dzielnic, nauczyliśmy się wielu rzeczy podczas organizacji i poznaliśmy nieznaną nam wcześniej tereny.



Badminton dla każdego



Termin realizacji : 01.10.2021 - 15.11.2021

Cel: Organizacja zajęć gry w badmintona.

Grupa odbiorców: Mieszkańcy Gdańska (bez ograniczeń wiekowych)

Miejsce realizacji: Gdańsk Przymorze

Korzyści:

- Ciekawa alternatywa dla aktywności fizycznej w czasie gdy pogoda nie sprzyja wyjściu na świeże powietrze.
- Zajęcia były też okazją do spotkań i integracji dzieci i młodzieży z rejonu Przymorza Wielkiego.

Zdaniem realizatorów:

Zajęcia okazały się dość intensywne, a dzięki pomocy studentów AWFIS Gdańsk oraz zawodników Ogniwa Sopot (z którymi nawiązaliśmy współpracę) były przeprowadzone zgodnie z zasadami właściwej metodyki zajęć sportowych. Intensywność gry zaskoczyła niektórych uczestników – badminton jest uznawany za najszybszy sport rakietowy.



Aktywny wypoczynek okiem Gdańszczan



Termin realizacji : 01.06.2021 - 30.09.2021

Cel: W ramach inicjatywy przeprowadzone zostały rozgrywki piłki siatkowej.

Grupa odbiorców: Mieszkańcy Gdańska (bez ograniczeń wiekowych)

Miejsce realizacji: Gdańsk Jelitkowo

Korzyści:

- Propagowanie ruchu i aktywnego trybu życia z wykorzystaniem infrastruktury miejskiej znajdującej się przy plaży.
- Międzypokoleniowa integracja.

Zdaniem realizatorów:

Po rozgrywkach wszyscy wspólnie spędzili czas przy grillu poznając się oraz umawiając na kolejne sportowe spotkania. Bardzo cieszyliśmy się, że w duchu rywalizacji sportowej mieliśmy sposobność spędzić czas na świeżym powietrzu.



Pożegnanie lata - maraton Zumbby



Termin realizacji : 21.08.2021 - 19.09.2021

Cel: Projekt zakładał organizację wydarzenia plenerowego jakim był maratonu Zumbby.

Grupa odbiorców: Mieszkańcy Gdańska (bez ograniczeń wiekowych)

Miejsce realizacji: Gdańsk Osowa

Korzyści:

- Wydarzenie przyczyniło się do nawiązania współpracy z jedną ze szkół na Osowej.
- W wydarzeniu wzięły udział osoby w bardzo różnym wieku - Zumba to aktywność dla każdego!

Zdaniem realizatorów:

Organizowany przez nas maraton Zumbby był wydarzeniem dostępnym dla wszystkich grup wiekowych, wzięło w nim udział w sumie ok. 30 osób. Nasz pomysł spotkał się z bardzo pozytywnym odzewem - uczestnicy byli bardzo zadowoleni. Cieszymy się, że poprzez sport możemy łączyć różne pokolenia mieszkańców Gdańska oraz różne narodowości i kultury.

Operatorem Gdańskiego Funduszu Sportowo - Rekreacyjnego jest:



**Regionalne Centrum Informacji i Wspierania
Organizacji Pozarządowych**

Al. Grunwaldzka 5, 80-236 Gdańsk



Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny

DZIĘKUJEMY



Gdański
Fundusz
Sportowo-Rekreacyjny

